



Persmap

CZ Tilburg Ten Miles

24 september



de coöperatieve
Rabobank



FUJIFILM

LINDAHL'S

AL|KU[®]
Kunststof kozijnen



Persmap CZ Tilburg Ten Miles 2023

Op zaterdag 23 en zondag 24 september gaat de CZ Tilburg Ten Miles van start. Deze najaars klassieker is een echt Tilburgs loopfeest. Traditioneel staan meer dan 10.000 deelnemers met hun eigen doel en verhaal aan de start van de verschillende afstanden.

Programma zondag 24 september

9.00 uur	Start Sterre MiniRun (1/4 Engelse Mijl)	Spoorlaan
9.15 uur	Start Kids Run (1/2 Engelse Mijl)	Spoorlaan
9.30 uur	Start De Wever TTM4You (1 Engelse Mijl)	Spoorlaan
9.45 uur	Start CZ Family Run (1 Engelse Mijl)	Spoorlaan
10.30 uur	Start Jeugdloop SPAR City Run 5 km	Spoorlaan
10.45 uur	Start SPAR City Run 5 km (incl. Fujifilm Business run)	Spoorlaan
12.00 uur	Start Rabobank 10 km (incl. Fujifilm Business run)	Besterdring
13.45 uur	Start CZ Tilburg Ten Miles (incl. Fujifilm Business run)	Besterdring

Meer dan hardlopen

De CZ Tilburg Ten Miles is er net als ieder jaar voor iedereen. Van jong tot oud, van beginners tot toppers. Allemaal hebben ze hun eigen doel, hun eigen droom. Op zondag 24 september komen ze weer massaal in beweging om het beste in zichzelf naar boven te halen tijdens de 34^e editie van deze zuidelijke klassieker. De CZ Tilburg Ten Miles is meer dan hardlopen.

Weetjes CZ Tilburg Ten Miles

Parcoursrecord (10 EM)

Mannen

Halle Gebrselassie – 44.24

Vrouwen

Deze editie eerste keer topklassement voor vrouwen

Parcoursen

CZ Tilburg Ten Miles



Rabobank 10 km



SPAR City Run 5 km



CZ Family Run



Kids Run



Sterre Minirun





Startlijst CZ Tilburg Ten Miles 2023

Topatleten Mannen

Nr.	Naam	Voornaam	DOB		Nat	PB 10EM
1.	Kiprono	Jamal	2000	Kenia	KEN	27:52 (10 km)
2.	Kiptoo	Edwin	1995	Kenia	KEN	X
3.	Van Nunen	Bart	1995	Nederland	NED	49:06
4.	Keleta Gebremariam	Kidane	1992	Nederland	NED	47:49 (15 km)
5.	Van der Wielen	Jesper	1991	Nederland	NED	47:03
6.	Lunders	Mats	1991	België	BEL	49:39
7.	Amin	Kalid	1997	Nederland	NED	49:48
8.	Hassan	Suldan	1998	Zweden	SWE	28:20 (10 km)
9.	Ben Hadi	Youssef	1994	Marokko	MAR	46:44

Topatleten Vrouwen

Nr.	Naam	Voornaam	DOB		Nat	PB
1.	Jepketer	Roselidah	2000	Bahrein	BRN	X
2.	Chebet	Emily	1986	Kenia	KEN	30:58 (10 km)
3.	Chembai	Susan	1999	Kenia	KEN	33:45 (10 km)
4.	Koster	Maureen	1992	Nederland	NED	32:15 (10 km)
5.	Jonkman	Silke	1997	Nederland	NED	32:28 (10 km)

Topatleten Mannen

Jamal Kiprono

Land: Kenia

Leeftijd: 23

Geboortedatum: 1 januari 2000

Persoonlijk record: 27:52 (10 km)

Jamal Kiprono (23) is één van de jongere deelnemers. Hij heeft meegedaan aan meerdere halve marathons, waaronder recent tweemaal Den Haag, met een beste tijd van 01:02 minuten. In 2022 finishte hij bij de NN CPC Loop als vijfde, in 2023 als zevende.

Carrièreontwikkeling:

2021	Lille (Frankrijk)	10 kilometer	27:52
2022	Lille (Frankrijk)	Halve marathon	1:02:05

Edwin Kiptoo

Land: Kenia

Leeftijd: 27

Geboortjaar: 1995

Persoonlijk record: x

Edwin Kiptoo (27) heeft afgelopen jaar de marathon in Leiden gewonnen met een tijd van 2:12:42. Daarnaast heeft hij ook de marathon in Comar gewonnen in 2022. Deze titels maakt hem tot een favoriet voor de lange afstanden. Het persoonlijk record van Edwin is 1:02:32 op de halve marathon.

Carrièreontwikkeling:

2023	Leiden (Nederland)	Marathon	2:12:42
------	--------------------	----------	---------

Bart van Nunen

Land: Nederland
 Leeftijd: 27 jaar
 Geboortedatum: 24 september 1995
 Persoonlijk record: 49:06

Bart van Nunen (27) is op zijn 9^e begonnen met atletiek. Hardlopen werd zijn grote passie. Op jonge leeftijd heeft hij zich vooral gefocust op de korte afstanden terwijl hij dit nu minder doet. De disciplines van Bart liggen tussen de 10 km en de marathon.

De 10 Engelse Mijl is voor Bart geen nieuwe afstand meer. Hij heeft deze in 2016 ook al een keer gelopen in Tilburg, waarna hij met een tijd van 49:06 minuten de 14^e plaats heeft weten te bemachtigen. Bart is nog jong, heeft veel ambities en traint dan ook al jaren om de beste te worden.

Carrièreontwikkeling:

2019	Nivelles (België)	3 km	8:15:61
2019	Oordegem (België)	5 kilometer	13:54:80
2018	Leiden (Nederland)	10 kilometer	28:49:35
2016	Tilburg (Nederland)	10 Engelse Mijl	49:06
2021	Dresden (Duitsland)	Halve marathon	1:01:47
2023	Hamburg (Duitsland)	Marathon	1:05:12

Kidane Keleta

Land: Nederland
 Leeftijd: 30 jaar
 Geboortedatum: 1992
 Persoonlijk record: 47:49 (15 km)

Kidane Keleta (30) is vijf jaar geleden voor het eerst hard gaan lopen. Hij is een vluchteling uit Eritrea en zet nu goede tijden als loper neer. Er zijn hoge verwachtingen voor de komende jaren.

Nog niet eerder heeft hij de 10 Engelse Mijl gelopen, hij loopt met name lange afstanden. In april liep hij nog de marathon in Enschede waar hij de twaalfde plek wist te behalen.

Carrièreontwikkeling:

2022	Oordegem (België)	5 kilometer	15:23:54
2022	Nijmegen (Nederland)	15 kilometer	47:49
2023	Den Haag (Nederland)	Halve marathon	1:06:46
2022	Eindhoven (Nederland)	Marathon	2:19:44
2023	Enschede (Nederland)	Marathon	2:22:41

Jesper van der Wielen

Land: Nederland

Leeftijd: 32 jaar

Geboortedatum: 2 augustus 1991

Persoonlijk record: 47:03

Jesper van der Wielen (32) komt uit Wijchen en heeft al vanaf jongs af aan mee gedaan aan grote toernooien. Zo is hij in 2013 en 2014 Nederlands kampioen op de 5000 meter geworden en heeft hij 4 jaar geleden, in 2019, de Nederlandse titel weten te veroveren op de halve marathon.

De specialiteit van Jesper zijn de middellange afstanden. Al 3 keer eerder deed hij mee aan de CZ Tilburg Ten Miles en dit jaar gaat hij volledig voor de winst. Zijn beste tijd op de 10 Engelse Mijl in Tilburg is 47:58.

Carrièreontwikkeling:

2015	Oordegem (België)	1500 meter	3:41:50
2012	Wageningen (Nederland)	3 km	7:52:57
2012	Oordegem (België)	5 kilometer	13:29:02
2015	Paderborn (Duitsland)	10 kilometer	28:18
2013	Tilburg (Nederland)	10 Engelse Mijl	47:58
2019	Venlo (Nederland)	Halve marathon	1:02:56
2023	Sevilla (Spanje)	Marathon	2:32:26

Mats Lunders

Land: België

Leeftijd: 32 jaar

Geboortedatum: 05 juli 1991

Persoonlijk record: 49:39

Mats Lunders (32) is een Belgisch atleet die gespecialiseerd is in middellange en lange afstanden. Al twee keer eerder (2011 en 2012) is hij Belgisch kampioen geworden op de 5000 meter. Meerdere keren heeft hij dan ook al deelgenomen aan de Europese kampioenschappen.

Zowel in België als in Nederland heeft Mats meegedaan aan de 10 EM. Met als uitkomst een mooi persoonlijk record van 49:32 in Antwerpen.

Carrièreontwikkeling:

2012	Oordegem (België)	5 km	13.37.48
2012	Wageningen (Nederland)	10 km	28.35.71
2020	Lokeren (België)	10 km	28.56
2015	Den Haag (Nederland)	Halve marathon	1.03.55
2016	Antwerpen (België)	10 EM	49.32

Kalid Amin

Land: Nederland
 Leeftijd: 25 jaar
 Geboortedatum: 27 september 1997
 Persoonlijk record: 49:48

Kalid Amin (25) is één van de jongste topatleten die meedoet. Ongeacht zijn jonge leeftijd zet hij goede tijden neer en heeft hij afgelopen jaren aan veel hardloopevenementen meegedaan.

Één keer eerder deed Kalid mee aan de CZ Tilburg Ten Miles. In 2019 wist hij een tijd van 49:48 seconden neer te zetten. Het is één van de grootste talenten van Nederland op dit moment.

Carrièreontwikkeling:

2019	Hilversum (Nederland)	3 km	8:03:34
2019	Heusden-Zolder (België)	5 kilometer	13:55:06
2019	Leiden (Nederland)	10 kilometer	30:04:64
2019	Tilburg (Nederland)	10 Engelse Mijl	49:48
2022	Nijmegen (Nederland)	Halve marathon	1:08:11

Suldan Hassan

Land: Zweden
 Leeftijd: 25 jaar
 Geboortedatum: 01 april 1998
 Persoonlijk record: 28.20 (10 km)

Suldan Hassan (25) komt oorspronkelijk uit Somalië en is in zijn 11^e levensjaar naar Zweden vertrokken. In zijn tienerjaren heeft hij meegedaan aan de Europese- en wereldkampioenschappen waar hij buiten de prijzen viel.

Nog niet één keer eerder heeft Suldan Hassan in een wedstrijd de 10 Engelse Mijl gelopen. Wel heeft hij in 2022 de 10 kilometer in 28.20 weten te lopen. In april 2023 is Suldan tweede geworden bij de Zweedse kampioenschappen. In 2020 is hij kampioen geworden op de 5000 meter.

Carrièreontwikkeling:

2020	Göteborg (Zweden)	5000 meter	13.18.01
2022	Valencia (Spanje)	10 km	28.20
2023	Ystad (Zweden)	10 km	29.10

Youssef Ben hadi

Land: Marokko

Leeftijd: 29 jaar

Geboortejaar: 1994

Persoonlijk record: 46:44

Youssef Ben Hadi (29) heeft aan veel verschillende disciplines meegedaan. Zo heeft hij recent nog de 10 EM gelopen bij de Dam tot Damloop. Hij heeft hier met een tijd van 46:44 de 8^{ste} plek weten te bemachtigen.

Carrièreontwikkeling:

2016	Ibiza (Spanje)	5 km	13:53
2018	Marrakesh (Marokko)	Halve marathon	1:01:24
2018	Porto (Portugal)	Marathon	2:21:45
2019	Casablanca (Marokko)	10 km	28:04
2021	Valencia (Spanje)	15 km	44:46
2023	Zaandam (Nederland)	10 EM	46:44

Topatleten Vrouwen

Roselidah Jepketer

Land: Bahrein

Leeftijd: 22

Geboortedatum: 5 november 2000

Persoonlijk record: 33:30 (10 km)

Eén van de jongste vrouwelijke atleten is Roselida Jepketer (22). Als lange afstandsloper richt ze zich de laatste tijd met name op de halve marathon en zal dan ook haar debuut gaan maken op de 10 EM. In 2019 is ze voor het eerst naar Nederland gekomen. In Hengelo nam ze deel aan de FBK Games, waarbij ze op de 5.000 meter een tijd liep van 15:21.

Dit voorjaar wist ze tweede te worden bij de NN CPC Loop Den Haag en vierde op de Madrid halve marathon.

Carrièreontwikkeling:

2017	Eldoret (Kenia)	10 kilometer	33:30
2019	Hengelo (Nederland)	5 kilometer	15:21:38
2023	Den Haag (Nederland)	Halve Marathon	1:08:40

Emily Chebet

Land: Kenia

Leeftijd: 37

Geboortedatum: 18 februari 1986

Persoonlijk record: 47:32 (15 km)

Emily Chebet Muge (37) is een Keniaanse langeafstandloopster. Ze is tweemaal wereldkampioene geworden op de 10 kilometer en bij het veldlopen. In 2015 is ze voor vier jaar geschorst geweest voor het gebruik van een verboden middel. Inmiddels is ze terug en wilt ze een goede tijd neer zetten op de 10 EM.

Carrièreontwikkeling:

2013	Zürich (Zwitserland)	5 kilometer	14:46:89
2013	Moskva (Rusland)	10 kilometer	30:47:02
2014	Nijmegen (Nederland)	15 Kilometer	47:32
2017	Amsterdam (Nederland)	10 Engelse Mijl	45:53
2023	Lille (Frankrijk)	Halve Marathon	1:07:52

Susan Chembai

Land: Kenia
 Leeftijd: 23
 Geboortedatum: 24 november 1999
 Persoonlijk record: 33:45 (10 km)

Susan Chembai (23) is één van de jongste toplopers die meedoet. Ze heeft afgelopen jaren aan veel hardlooptwedstrijden meegedaan en nu ook voor het eerst op de 10 Engelse Mijl.

Onlangs heeft ze meegedaan aan de halve marathon in Den Haag waar ze een tijd van 1:08:40 neer heeft weten te zetten. Dit jaar wist ze ook de halve marathon van Göteborg te winnen.

Carrièreontwikkeling:

2021	Vicenza (Italië)	3 kilometer	9:27:74
2021	Arezzo (Italië)	5 kilometer	17:03
2021	Karlovac (Kroatië)	10 kilometer	33:45
2023	Den Haag (Nederland)	Halve marathon	1:08:40
2023	Lissabon (Portugal)	Halve marathon	1:10:13
2023	Gothenburg (Zweden)	Halve marathon	1.10.40

Maureen Koster

Land: Nederland
 Leeftijd: 31 jaar
 Geboortedatum: 03 juli 1992
 Persoonlijk record: 54.49 (10EM)

Maureen Koster (31) is al vanaf jongs af aan een fanatieke loopster. Ze heeft 11 gouden medailles bij de Nederlandse kampioenschappen op haar naam staan. Bij de Olympische Spelen 2024 in Parijs staat Maureen Koster aan de start van de 5000 meter.

De specialiteit van Maureen Koster zijn de middellange afstanden met als favoriet de 5000 meter. Ze heeft al eerder een 10EM gelopen bij de Dam tot Damloop in Amsterdam. Hier liep ze in 2019 een tijd van 54.49 waarmee ze de 8^{ste} plaats heeft bereikt.

Carrièreontwikkeling:

2020	Nijmegen (Nederland)	5 kilometer	15.25
2018	Apeldoorn (Nederland)	8 kilometer	25.54
2018	Brunssum (Nederland)	10 kilometer	31.15
2018	Nijmegen (Nederland)	15 kilometer	49.04
2020	Alphen aan de Rijn (Nederland)	20 kilometer	1.07.53
2022	Amsterdam (Nederland)	10 Engelse Mijl	54.49

Silke Jonkman

Land: Nederland

Leeftijd: 26 jaar

Geboortedatum: 26 januari 1997

Persoonlijk record: 54.47 (10EM)

Silke Jonkman (26) is een fanatiek loopster die graag haar avonturen deelt op het internet. In 2022 heeft ze een zilveren medaille weten te bemachtigen bij de Nederlandse kampioenschappen met een tijd van 32.28.

De Nederlandse atlete is gespecialiseerd op de lange afstanden. Zo loopt ze mee aan veel wedstrijden en is ze de huidig kampioene 10 kilometer met een tijd van 32.25.14.

Carrièreontwikkeling:

2022	Londen (Engeland)	10 kilometer	32.25.14
2022	Amsterdam (Nederland)	10 Engelse Mijl	54.47
2023	Den Haag (Nederland)	Halve marathon	1.10.43