















## STARTLIJST 2023

### 10 miles mannen

Startnummer	Naam	Voornaam	DOB		PB 10 miles	PB 10km	Prestaties
1	KIPRONO	Jamal	2000	KEN 	-	27:52	5de plaats Porto halve marathon 2023 7de plaats CPC Den Haag halve marathon 2023 5de plaats CPC Den Haag halve marathon 2022
2	KIPTOO	Edwin	1995	KEN 	-	-	Winnaar Leiden marathon 2023 Winnaar Comar marathon 2022 PB halve marathon: 1:02:32
3	VAN NUNEN	Bart	1995	NED 	49:06	28:24	12de plaats Hamburg halve marathon 2023 33ste plaats Valencia marathon 2020 (2:10:16)
4	KELETA GEBREMARIAM	Kidane	1992	NED 	-	-	12de plaats CPC Den Haag halve marathon 13de plaats Eindhoven marathon 2022 PB 15km road: 47:49
5	VAN DER WIELEN	Jesper	1991	NED 	47:03	28:28	8ste plaats European Police Championships 5000m 12de plaats EK Cross 2019 Deelname Sevilla marathon 2023 (2:32:26)
6	LUNDERS	Mats	1991	BEL 	49:39	28:56	6de plaats Belgisch kampioenschap 10k 2020
7	AMIN	Kalid	1997	NED 	49:48	29:53	26ste plaats 'Big 10' Rotterdam 10k 2023 8ste plaats Nederlands kampioenschap 10k 2022
8	HASSAN	Suldan	1998	SWE 	-	28:20	15de plaats 10k Valencia 2022 Zweeds kampioen 5000m 2020 2de plaats Zweeds kampioenschap 10k 2023
9	BEN HADI	Youssef	1994	MAR 	46:44	29:57	13de plaats Ibiza 10k 2023 6de plaats Breda halve marathon 2022

## STARTLIJST 2023

### 10 miles vrouwen

Startnummer	Naam	Voornaam	DOB		PB 10k	Prestaties
1	JEPKETER	Roselida	2000	BRN 	-	2de plaats CPC Den Haag halve marathon 2023 4de plaats Madrid halve marathon 2023 PB halve marathon: 1:08:40
2	CHEBET	Emily	1986	KEN 	30:58	9de plaats WK cross Bathurst 2023 Voormalig wereldkampioene cross Winnares Lille halve marathon 2023 Winnares Valenciennes 10k 2023 7de plaats nationaal kampioenschap 10000m 2023
3	CHEMBAI	Susan	1999	KEN 	33:45	Winnares Göteborg halve marathon 2023 12de plaats Lissabon halve marathon 2023 9de plaats Lissabon halve marathon 2022
4	KOSTER	Maureen	1992	NED 	32:15	12de plaats WK Budapest 5000m 6de plaats EK indoor 3000m Istanbul 4de plaats EK München 5000m 5de plaats Tilburg 10k 2022
5	JONKMAN	Silke	1997	NED 	32:28	Nederlands kampoene 10000m 2023 8ste plaats Universiade 10000m 2023 2de plaats Schoorl 10k 2023 11de plaats EK München 10000m 2022